



Programme Sauveteur Secouriste du Travail
Formation MAC SST
Mise à jour le 07/09/2026



PROGRAMME SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

FORMATION MAC SST

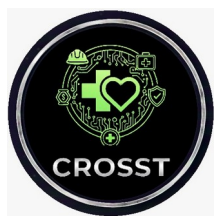
Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs pédagogiques :

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail ou de malaise : savoir analyser, protéger, examiner, alerter et secourir
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Contenu du programme SST Mac

1. **Maintenir ses compétences** pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail (actualisation de la conduite à tenir et des gestes techniques).
2. **Intégrer les évolutions** réglementaires et méthodologiques définies par le réseau prévention (INRS / CARSAT).
3. **Évaluer ses pratiques** à partir de retours d'expériences sur des situations de travail ou des interventions réelles.
4. **Réaliser une séquence de secours simulée** intégrant la chaîne complète : de l'analyse du risque à l'application des gestes de premiers secours.
5. **Actualiser sa participation à la démarche de prévention** de son entreprise en réinterrogeant ses repères sur les risques professionnels.



Programme Sauveteur Secouriste du Travail Formation MAC SST *Mise à jour le 07/09/2026*



Public : Tout salarié titulaire du certificat SST souhaitant maintenir sa qualification.

Pré requis : Être titulaire du certificat SST délivré par l'INRS

Durée : 7 heures (sur 1 journée) pour un groupe jusqu'à 10 stagiaires.

Nombre de participants : 4 personnes minimum, 10 personnes maximum par formateur.

Méthode pédagogique :

Méthode pédagogique essentiellement pratique, révision des gestes à partir de cas concrets simulés

Mise en situation sur accident simulé et pratique de la réanimation cardio-pulmonaire sur mannequin (adulte, enfant et nourrisson)

Manipulation du défibrillateur

Des moyens pédagogiques et techniques : informatique et vidéoprojecteur, matériel pédagogique de secourisme (mannequin adulte, enfant, bébé avec peaux de visage et sacs d'insufflation individuels, défibrillateur, maquillage)

Intervenants : Formateur SST certifié par l'INRS

Évaluation : Mise en situation d'accident simulé selon les critères du guide d'évaluation de l'INRS.

Attestation de présence : Les candidats suivront l'ensemble des cours et émargérons une feuille de présence par demi-journée de formation.

Le même émargement sera effectué par le formateur.

Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Validation : Renouvellement du certificat « Maintien et Actualisation des Compétences » valable 24 mois.

Modalités et délais d'accès : Prise de contact directe pour l'analyse du besoin et la planification de la formation.

Accessibilité des personnes en situation de handicap : Contactez-nous pour prendre en compte vos spécificités liées au handicap.

Tarif : Cf plaquette commerciale en vigueur.