



Programme Sauveteur Secouriste du Travail
Formation SST initiale
Mise à jour le 07/09/2026



PROGRAMME SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL
FORMATION SST INITIALE

Objectifs pédagogiques :

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail ou de malaise : savoir analyser, protéger, examiner, alerter et secourir
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

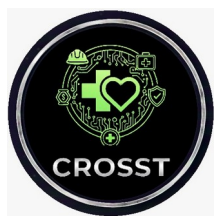
Contenu du programme SST Initial

Domaine de compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

1. **Situer le rôle du SST** dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
2. **Reconnaître les dangers** pertinents dans une situation de travail pour limiter la survenance d'accidents.
3. **Poursuivre la suppression ou la réduction du danger** pour assurer sa propre sécurité et celle des personnes.
4. **Examiner la victime** pour déterminer les actions à mener et l'ordre des priorités (saignement abondant, étouffement, réponse aux stimulations, respiration).
5. **Alerter ou faire alerter** les secours internes ou externes selon l'organisation des secours définie dans l'entreprise.
6. **Secourir la victime** de manière appropriée en effectuant le geste d'urgence adapté (réanimation cardio-pulmonaire avec défibrillateur, compression, PLS, désobstruction des voies aériennes, etc.).

Domaine de compétence 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels

7. **Repérer les situations dangereuses** dans son entreprise et savoir à qui et comment les remonter.
8. **Proposer des pistes d'amélioration** pour participer aux actions de prévention.



Programme Sauveteur Secouriste du Travail Formation SST initiale *Mise à jour le 07/09/2026*



Public : Tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir face à une situation d'accident de travail.

Pré requis : Aucun pré-requis n'est exigé pour suivre la formation de sauveteur secouriste du travail.

Durée : 14 heures (sur 2 jours) au minimum pour la formation initiale pour 10 stagiaires

Nombre de participants : dix personnes au maximum pour un formateur (4 minimum)

Méthode pédagogique :

- Méthode pédagogique essentiellement pratique, le formateur montre les gestes à réaliser et apporte au fur et à mesure les explications nécessaires à la compréhension du stagiaire. Il vérifie l'acquisition du geste. Exposé participatifs et diffusion de vidéos
- Mise en situation sur accident simulé et pratique de la réanimation cardio-pulmonaire sur mannequin (adulte, enfant et nourrisson)
- Manipulation du défibrillateur
- Des moyens pédagogiques et techniques : informatique et vidéoprojecteur, matériel pédagogique de secourisme (mannequin adulte, enfant, bébé avec peaux de visage et sacs d'insufflation individuels, défibrillateur, maquillage)

Intervenants : Formateur SST certifié par l'INRS

Évaluation : Mise en situation d'accident simulé selon les critères du guide d'évaluation de l'INRS.

Attestation de présence : Les candidats suivront l'ensemble des cours et émargérons une feuille de présence par demi-journée de formation.

Le même émargement sera effectué par le formateur.

Attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Validation : Délivrance du certificat « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 24 mois.

Modalités et délais d'accès : Prise de contact directe pour l'analyse du besoin et la planification de la formation.

Accessibilité des personnes en situation de handicap : Contactez-nous pour prendre en compte vos spécificités liées au handicap.

Tarif : Cf plaquette commerciale en vigueur.